

CHECKLISTE

REWE WOMEN'S RUN 2026



Samstag, vor dem Event.

- **Abholung Startunterlagen, Startbeutel & Women's Run Shirt**
Samstag, 12 - 18 Uhr (BYD Store, Ballindamm 17)
- **Alle Infos für den Wettkampftag durchlesen**
- **Alles vorbereiten und einpacken**
- **Startnummer auf der Rückseite ausfüllen und mit den Sicherheitsnadel aus dem Startbeutel vorne am Shirt befestigen**
- **Wenn getragen: Uhr laden**



Tasche packen

- **Trockene und warme Kleidung für nach dem Ziel**
- **Ausgefüllte Startnummer (inkl. Beutelabgabe-Coupon)**
- **Trinkflasche**
- **Ticket öffentliche Verkehrsmittel**
- **Handtuch, Duschsachen, Deo, Sonnencreme, Handy, Portemonnaie**

CHECKLISTE

REWE WOMEN'S RUN 2026



Kleidung für deinen Lauf.

- Women's Run Shirt
- Hose
- Socken & Laufschuhe
- Sport-BH



Sonntag, Race Day.

- Frühstück 2-3 Stunden vor dem Start
- Ausreichend trinken & zur Anreise mitnehmen
- Treffpunkt nach dem Lauf mit Freunden & Familie vereinbaren
- Zeitig vor dem Lauf da sein
- Startbeutel zur Beutelabgabe bringen
- Beim Warm-Up mitmachen
- Zum Start gehen & Atmosphäre genießen



Nach dem Zieleinlauf.

- Essen & Trinken im REWE Zielbereich
- Duschtruck nutzen & trockene Sachen anziehen
- Sich mit Familie, Freunden auf der Event-Area treffen & gemeinsam mit den Siegerinnen feiern